



RASELLI

SPORT HOTEL

HOTEL • RISTORANTE • PIZZERIA
VALPOSCHIAVO SVIZZERA

RASELLI SPORT HOTEL***

Geniessen Sie die vielfältigen Aktiv-Angebote in der herrlichen Natur, entspannen Sie im gemütlichen Ambiente des Raselli Albergo Sport und lassen Sie sich die feine Puschlaver Küche in der hauseigenen Ristorante Pizzeria schmecken. Das Sporthotel Raselli ist zu jeder Jahreszeit eine Reise wert – für Aktive, Familien, Naturfreunde, Verliebte, Gruppen, Senioren und Geniesser.

KONTAKT
Raselli Sport Hotel
Via Principale 732
7746 Le Prese, Valposchiavo
Tel. +41 81 844 0169
Fax +41 81 844 1089
hotel@raselli.swiss
www.raselli.swiss

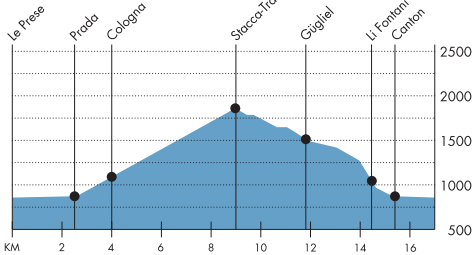
BIKE TOUREN

1 STACCA BÄRENTAIL

START UND ZIEL: LE PRESE
DISTANZ: CA. 17,5 KM
ZEITBEDARF: CA. 2.5 H
AUFSTIEG: 700 M
ABSTIEG: 700 M
HÖCHSTER PUNKT: 1650 M.Ü.M.
SCHWIERIGKEIT: ●●●●●

Dieser Trail trägt seinen Namen zu Ehren des „Problembären“ M13, der hier öfter gesichtet wurde, als er noch lebte. Von Le Prese aus geht es erst fast ohne Steigung bis Prada, von wo aus der leicht zu fahrende, gleichmäßige Aufstieg bis in die Nähe von Stacca, einer kleinen Alm, führt. Die Abfahrt ist ein wahrer Genuss: Ein mittelschwerer Trail bis Gügliel, dann über eine Schotterpassage auf einen weiteren, deutlich steileren Trailabschnitt. Der letzte

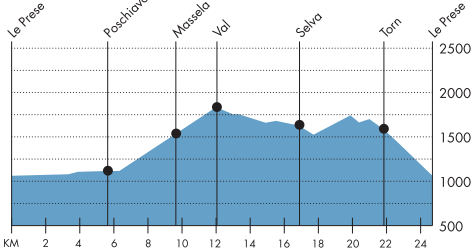
Abschnitt führt entlang des Lago de Poschiavo; ein wunderschöner Ausklang



2 SELVA PANORAMATRAIL

START UND ZIEL: LE PRESE
DISTANZ: CA. 24.7 KM
ZEITBEDARF: CA. 3 H
AUFSTIEG: 897 M
ABSTIEG: 897 M
HÖCHSTER PUNKT: 1631 M.Ü.M.
SCHWIERIGKEIT: ●●●●●

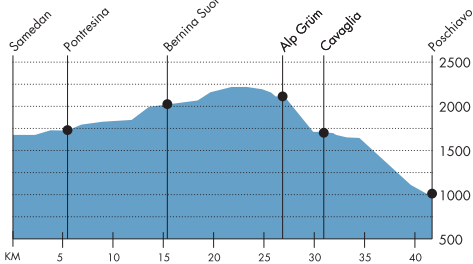
Ausgangspunkt dieser Tour ist Le Prese. Die Biketour startet Richtung Poschiavo und dann mit einem Aufstieg Richtung Norden, entlang der asphaltierten Strasse nach Privilasco. Im Bereich Massela verlässt der Pfad die Strasse und es geht weiter auf einem Naturweg, welcher bis Val aufsteigt. Der Weg führt weiter (auf und ab) in den Wald bis er in eine grüne Hochebene mündet. Ab Clef geht der Weg durch Vamperti und führt zu den Maiensäss von Selva und bis nach Madreda. Da biegt man auf die rechte Seite ab Richtung Torn. Nun folgt die atemberaubende Downhill-Abfahrt zum Ufer des Puschlaversees.



3 BERNINA EXPRESS (NR. 673)

START UND ZIEL: SAMEDAN
DISTANZ: CA. 53 KM
ZEITBEDARF: CA. 4.30 H
AUFSTIEG: 532 M
ABSTIEG: 1232 M
HÖCHSTER PUNKT: 2253 M.Ü.M.
SCHWIERIGKEIT: ●●●●●

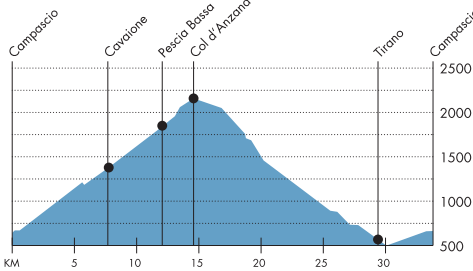
Der Bernina-Express Trail führt vom Samedan (1721m) bis Poschiavo (1021m) durch das wilde Bündner Südtal, entlang der Rhätischen Bahn. Mit dem Zug geht es von Le Prese ins Engadin. Die Route startet mit Blick auf die Gletscher des Bernina Massivs und entlang des Lago Bianco. Dann geht es hinunter ins Valposchiavo. Ab Cavaglia kann man der ausgeschilderten Route folgen oder die anspruchsvollere Variante entlang der Bahntrasse wählen. Das Restaurants Belvedere oder der Bahnhof Alp Grüm eignen sich sehr gut für eine Genuss- und Verschnaufpause.



4 COL D'ANZANA

START UND ZIEL: CAMPASCIO
DISTANZ: CA. 33.9 KM
ZEITBEDARF: CA. 4 H
AUFSTIEG: 1585 M
ABSTIEG: 1786 M
HÖCHSTER PUNKT: 2222 M.Ü.M.
SCHWIERIGKEIT: ●●●●●

Die Tour beginnt bei Campascio, führt zum 800 Meter höher liegenden Dorf Cavaione und dann zur Schutzhütte Rifugio Anzana. Dort beginnt der Pfad hinauf, über Hochgebirgsweiden, bis zum Col d'Anzana. Der flache Übergang bietet ein fantastisches Panorama und markiert die Grenzlinie Schweiz-Italien. Die Abfahrt beginnt mit einem wunderschönen Panoramatrail, entlang der Bergflanke nach Osten. Ab Lughina kann man der Schotterstrasse oder dem alten Weg mit den grossen Pflastersteinen folgen. Auf den letzten 300 Höhenmetern führen verschieden Pfade durch Obstgärten und Reben bis nach Tirano hinunter.

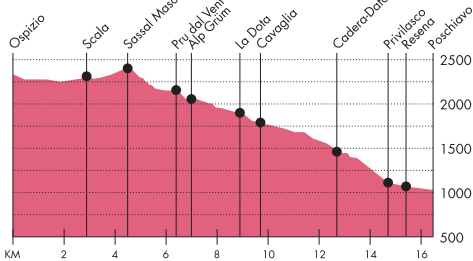


WANDER TOUREN

5 OSPIZIO BERNINA - POSCHIAVO

START: BERNINA, OSPIZIO
DISTANZ: CA. 16.5 KM
ZEITBEDARF: CA. 5 H
AUFSTIEG: 180 M
ABSTIEG: 1473 M
HÖCHSTER PUNKT: 2358 M.Ü.M.
SCHWIERIGKEIT: ●●●●●

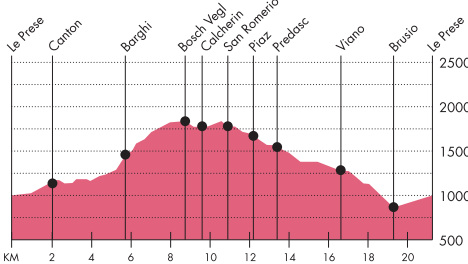
Nach dem Lago Bianco geht's hinauf zum fantastischen Aussichtspunkt Sassal Mason mit Blick auf den Piz Palü, den herzförmigen Lagh da Palü, die Alp Grüm und das Valposchiavo. Der Weg bietet fantastische Aussichten auf Berge und Gletscher. Die Rhätische Bahn windet sich in vielen Kehren, um den Höhenunterschied zu überwinden: ein beeindruckender Anblick! Ein Abstecher zu den Gletschermühen von Cavaglia lohnt sich allemal. Vom Hochtal Cavaglia steigt man über unzählige Maiensässe hinab nach Poschiavo.



6 SAN ROMERINO

START UND ZIEL: LE PRESE
DISTANZ: CA. 21.3 KM
ZEITBEDARF: CA. 7.15 H
AUFSTIEG: 937 M
ABSTIEG: 1168 M
HÖCHSTER PUNKT: 1841 M.Ü.M.
SCHWIERIGKEIT: ●●●●●

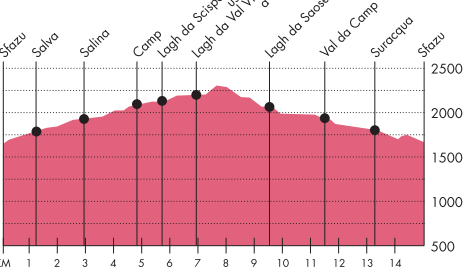
Diese Tageswanderung wird als die «klassische Route» des Valposchiavo bezeichnet. Von Le Prese am See entlang bis nach Canton und dann weiter aufwärts nach Barghi. Bei der Wallfahrtskirche San Romerio (12. Jh.) hat man eine wunderbare Sicht auf das untere Tal und die umliegende Berge. Von dort führt ein teilweise steiler und steiniger Weg über das Maiensäss Piaz nach La Greda hinab. Dann geht ein schöner Weg weiter zur Alp Predasc. Auf Route 37 wandert man über Viano nach Brusio. Zwischen Viano und Brusio ist die Strasse asphaltiert. Danach geht es mit dem Zug zurück nach Le Prese.



7 VAL DA CAMP

START UND ZIEL: SFAZÙ, FERMATA
DISTANZ: CA. 15 KM
ZEITBEDARF: CA. 5.15 H
AUFSTIEG: 685 M
ABSTIEG: 685 M
HÖCHSTER PUNKT: 2265 M.Ü.M.
SCHWIERIGKEIT: ●●●●●

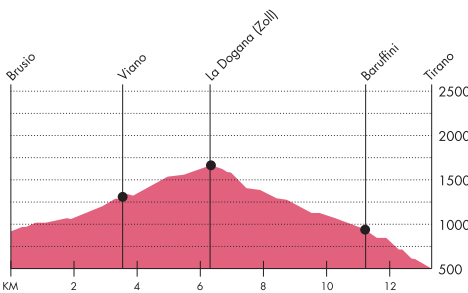
Von Sfazù führt der Weg entlang der Strasse hinauf nach Buril und dann bis zu den Siedlungen Salva, Mottacalva, Lungacqua und Camp. Hier gabeln sich die Wege zu den Seen Lagh da Saoseo und Lagh da Val Viola. Durch ein eindruckliches Bergsturzgebiet führt der Weg hinab zum verwunschenen, tiefblauen Saoseo-See, dann weiter hinunter nach Terzana. Auf Wanderwegen entlang der Vweiden erreicht man die Abzweigung nach Sfazù überquert den Val da Camp. Auf der anderen Flusseite steigt der Weg steil hinauf zum Ferienlager Buril. Die letzten 10 Minuten bis Sfazù legt man entlang der Strasse zurück.

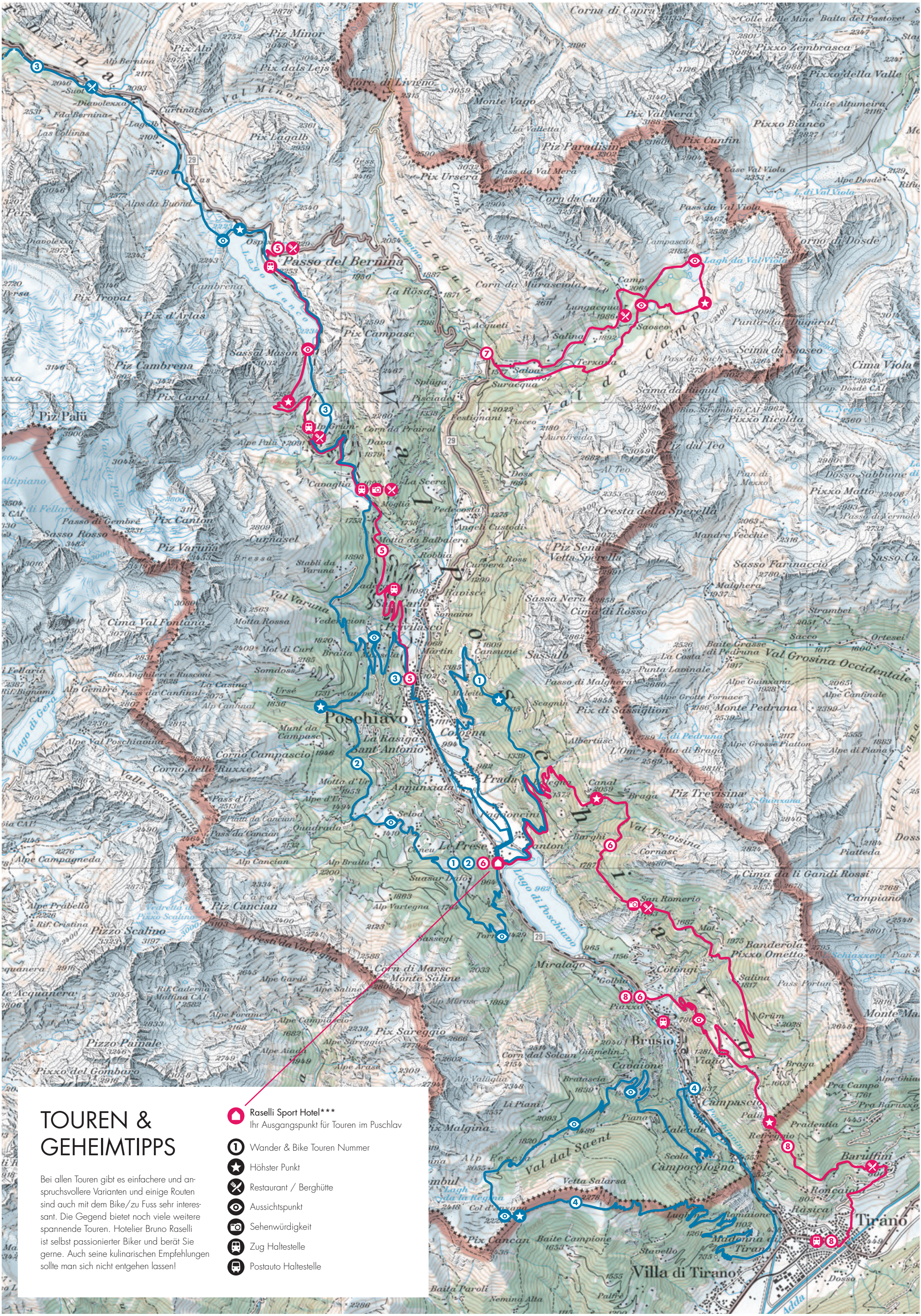


8 SCHMUGGLERWEG

START: BRUSIO
DISTANZ: CA. 13.3 KM
ZEITBEDARF: CA. 5 H
AUFSTIEG: 632 M
ABSTIEG: 945 M
HÖCHSTER PUNKT: 1381 M.Ü.M.
SCHWIERIGKEIT: ●●●●●

Direkt zu Beginn der Wanderung in Brusio (780m) geht es auf einer geteerten Strasse stetig aufwärts nach Viano (1281m). Als gemütlichere Alternative fährt auch ein Postauto von Brusio nach Viano. Dabei hat man eine herrliche Aussicht auf Brusio und das berühmte Kreisviadukt der Berninabahn. Sobald man die Grenze überschritten hat, wird allmählich wieder talwärts gewandert. Nach Baruffini führt der Weg die Wanderer durch die terrassenförmigen Weinberge hinunter nach Tirano (Italien). Zurück ins Puschlav geht es mit der Rhätischen Bahn. Achtung Identitätskarte nicht vergessen!





TOUREN & GEHEIMTIPPS

Bei allen Touren gibt es einfachere und anspruchsvollere Varianten und einige Routen sind auch mit dem Bike/zu Fuss sehr interessant. Die Gegend bietet noch viele weitere spannende Touren. Hotelier Bruno Raselli ist selbst passionierter Biker und berät Sie gerne. Auch seine kulinarischen Empfehlungen sollte man sich nicht entgehen lassen!

-  Raselli Sport Hotel***
Ihr Ausgangspunkt für Touren im Puschlav
-  Wander & Bike Touren Nummer
-  Höchster Punkt
-  Restaurant / Berghütte
-  Aussichtspunkt
-  Sehenswürdigkeit
-  Zug Haltestelle
-  Postauto Haltestelle